

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района  
Приморского края.

МЕНЮ на 10 марта 2025 год

| ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл) |                                       |          |              |              |        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------|
| № п/п                                              | Наименование блюда                    | Выход, г | калорийность | № тех. Карты | Цена   |
| 1                                                  | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 200      | 238          | 350          | 55,93  |
| 2                                                  | Батон нарезной                        | 60       | 142,8        |              | 4,00   |
| 3                                                  | Чай с сахаром                         | 200      | 52           | 829          | 3,50   |
| 4                                                  | Сыр                                   | 15       | 54           | 1            | 8,50   |
| 5                                                  | Снежок                                | 200      | 184          |              | 33,07  |
|                                                    | Итого:                                |          |              |              | 105,00 |

| ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ) |                                       |          |              |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------|
| № п/п                                                                 | Наименование блюда                    | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена   |
| 1                                                                     | Каша жидкая молочная рисовая с маслом | 250      | 301,40       | 350          | 56,84  |
| 2                                                                     | Батон нарезной                        | 60       | 142,8        |              | 4,00   |
| 3                                                                     | Чай с сахаром                         | 200      | 52           | 829          | 3,50   |
| 4                                                                     | Сыр                                   | 30       | 108          | 1            | 16,50  |
| 5                                                                     | Яблоко                                | 100      | 46           | 742          | 24,16  |
|                                                                       | Итого:                                |          |              |              | 105,00 |

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р. Щукина  
И.А. Рогачевская  
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 10 марта 2025 год

| ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб) |                            |          |              |              |       |
|-----------------------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------|-------|
| № п/п                             | Наименование блюда         | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена  |
| 1                                 | Борщ с мясом и со сметаной | 250      | 131,8        | 184          | 19,00 |
| 2                                 | Горбуша припущенная        | 100      | 150,2<br>5   | 404          | 25,60 |
| 3                                 | Картофельное пюре с маслом | 200      | 268          | 634          | 11,00 |
| 4                                 | Салат из моркови           | 100      | 63,5         | 49           | 5,54  |
| 5                                 | Кисель со смородиной       | 200      | 104          | 760          | 7,86  |
| 6                                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 50       | 96,5         |              | 3,00  |
|                                   | Итого:                     |          |              |              | 72,00 |

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р.Щукина  
И.А.Рогачевская  
А.В. Дьячкова